

Chantal Porte a validé son ticket pour l'Italie !

10/08/2015 05:37

On aurait presque envie de dire que le week-end de Chantal Porte à Pers-en-Gatinais, dans le Loiret, aura été une promenade de santé. Mais une telle tournure ne collerait pas à l'humilité de la Tourangelle.

Le « politiquement correct » mis de côté, il n'en reste pas moins que l'archère a largement dominé les débats tout au long des trois jours de compétition. Lors des qualifications, elle a ainsi remporté le premier parcours de 24 cibles (deux flèches par cibles ; 403 points contre 334 à sa première poursuivante), puis celui de douze cibles, et pris la deuxième place sur le parcours de huit cibles.

Sans trembler en duel

Largement favorite hier lors des duels (4 cibles, 4 flèches), elle n'a pas tremblé. En demi-finale, face à une autre tireuse du Centre, Élise Norest (Amilly), elle a inscrit 35 points, ne laissant aucune chance à sa rivale. Alors qu'en finale, face à Thyphaine Fiard qui craquait sous la pression, Chantal restait très régulière avec 32 points.

Voilà qui lui permet de se sélectionner pour les championnats du Monde, disputés à Terni en Italie, du 31 août au 5 septembre. Sa neuvième compétition internationale consécutive en 3D (5^e Mondiaux et 4 championnats d'Europe) ! Pour aller chercher sa 13^e médaille continentale ou mondiale ? « Bien entendu, c'est l'objectif dans un coin de la tête. Mais déjà, il s'agit de rentrer dans les quatre derniers, en duel. Après, avec quatre flèches pour quatre cibles, tout est possible... »

On rappellera que Chantal Porte a décroché son titre mondial en 2009 à Latina... en Italie. Un signe ? « J'aimerais bien, oui... », s'amuse l'archère saint-avertinoise.

« Mieux dans sa tête » depuis son changement de club (elle était à Montlouis), la Tourangelle a aussi changé sa technique de tir. « Je suis encore un peu fragile à ce niveau. Ce n'est pas encore totalement acquis et dès que je suis sous pression, cela peut lâcher un peu. »

Un changement dans la façon d'armer et puis dans le temps qu'elle prend pour décocher sa flèche. « Je suis souvent trop rapide. J'ai donc essayé de stabiliser tout cela, de calmer un peu la séquence pour mieux maîtriser les choses et gagner en précision. »

Une histoire de dixième de seconde en fait. « Il faut mettre un peu de souplesse... Mais c'est vraiment compliqué de changer les choses. En janvier, cela passait à l'entraînement mais dès que j'étais en compétition, le stress me bloquait... »

Car les gestes de l'archer sont profondément intériorisés, devenant des réflexes. Alors lorsqu'il s'agit de détricoter tout cela pour reticoter différemment, cela prend forcément du temps...

Les France 3D ce week-end

Chantal va donc s'appliquer à soigner ses réglages avant les Mondiaux. Un vrai travail d'orfèvre. En fin de semaine, les championnats de France 3D lui serviront ainsi de « gros entraînement ». Pas totalement de répétition générale puisque la compétition nationale sera un enchaînement d'éliminatoires, sans duel. « C'est beaucoup moins stressant, mais ce sera une bonne préparation. »

Et ce ne sera pas sans ambition : « Ce sera à Sully... C'est là-bas que j'avais décroché ma toute première médaille en 2006. » C'était du bronze. Chantal Porte voudra l'or, cette fois.

Frédéric Launay

Suivez-nous sur



Chantal Porte a décroché sa sélection pour les Mondiaux en Italie, début septembre. - (Photo D. Porte/FFTA)