

cyclisme - saint-cyr

DÉJÀ SUR LE PONT

La saison 2010 débute ce week-end pour Saint-Cyr, en Catalogne. Pour Médéric Clain, le club aura largement sa place au milieu des DN1.

L'équipe de DN2 met le cap au sud pour démarrer sa saison 2010. Avec au programme stage et courses. Premier rendez-vous, les Boucles catalanes, samedi. Suivront le Circuit méditerranéen, dimanche, la Tramontane, le 13 février, et la Ronde du Canigou, le lendemain. Saint-Cyr passera ensuite à l'autre bout des Pyrénées, au Pays Basque. Le point sur les ambitions, personnelles et collectives, de Médéric Clain, capitaine de route.

Préparation. « Jusqu'à présent, j'ai fait surtout des kilomètres, je n'ai pas encore vraiment fait d'intensité, cela viendra avec ces premières courses. Cet hiver, comme tout le monde, on n'a pas été épargné par les intempéries. Moi, je me suis tourné plus vers le VTT pour compenser. C'est donc une préparation un peu différente à l'habitude mais j'ai été studieux comme tous les ans. On verra comment les jambes vont répondre sur ces premières courses. »

Ambitions personnelles. « Je suis toujours motivé. J'ai un an de plus tous les ans mais c'est une chance de pouvoir continuer à faire du sport à ce niveau. Quand on prend conscience de cela, on prend encore



Médéric Clain (à gauche) garde une ambition intacte.

plus de plaisir sur le vélo. J'ai surtout envie de transmettre aux jeunes comme l'an passé où l'on a eu le plaisir de mener Romain Racault à Auber. C'est sûr, sur la Roue Tourangelle, les courses de classe 2, j'ai envie de faire les choses correctement. L'an dernier, j'ai fait plusieurs fois deuxième mais premier, c'est mieux ! »

Premières courses. « Pour les courses en Catalogne ou l'Essor basque qui suivra, il s'agit

d'abord de se remettre en jambes. Ce sont toujours des courses nerveuses, où le premier objectif est d'éviter les chutes. Cela permet de savoir où l'on en est, surtout sur l'Essor basque. J'espère ne pas être trop mal. De là à jouer les premières places, c'est autre chose. »

Potentiel de l'équipe. « On a les coureurs pour rivaliser avec les meilleures équipes de DN1. Etre dans les 15, ce serait bien ; dans les 10, ce serait une grande

satisfaction. Mais beaucoup de choses ont été faites pour avoir à Saint-Cyr une DN1 espoirs. Le comité a refusé deux coureurs à qui il manquait quelques points pour être en élite. Je n'ai pas compris pourquoi. A nous de faire voir que, même si l'on est en DN2, on peut être compétitif. On fera voir que l'on mérite d'être mieux placé. »

Propos recueillis
par Annaïck Mainguy

calendrier ufolep

31 cycloports au programme

Le calendrier cycliste Ufolep 2010 comprend 36 manifestations en Indre-et-Loire, dont 31 cycloports régulièrement réparties de mars à octobre.

La course en ligne Bléré-Montrésor, le 2 mai, et les Boucles Tourangelles en quatre étapes sur deux jours, sont les rendez-vous à ne pas manquer.

Les amateurs de grandes distances auront un Château-Renault-Longwy à se mettre sous la dent, un raid de 600 km à effectuer en trois jours, mis sur pied par un nouveau club, Château-Renault Cyclotourisme.

Dans la plupart des cas, ces épreuves sont ouvertes aux licenciés des autres fédérations. La correspondance des catégories est définie par un règlement précis. Réservés aux seuls licenciés Ufolep, les championnats bénéficieront du soutien de la commission Cycloports. Celle-ci précise qu'afin de mieux comprendre les difficultés des dirigeants les coureurs devront mettre la main à la pâte quand leur club organise.

Calendrier

MARS

7, Saint-Genouph, rando de l'ASPO au profit d'Asthme 37.

13, Berthenay.
21, Saunay.
28, Saint-Senoche.

AVRIL

3, La Riche.
10, Marcé-sur-Esves.
17, Le Grand-Pressigny.
18, Chambray.

25, Preuilly-sur-Claise

MAI

1, Bossay-sur-Claise.
2, Bléré-Montrésor.
8 et 9, Boucles Tourangelles.
15, Neuillé-Pont-Pierre.
16, Maillé.

22, Auzouer.
22 au 24, Château-Renault-Longwy cyclo (3 étapes).

28, Saint-Avertin.

30, championnats départementaux, Sud Touraine Cycliste (lieu à déterminer).

JUIN

5, Savonnières, ASPO : départemental contre-la-montre le matin + course en circuit l'après-midi.
5, Channay-sur-Lathan, rando.

19, Azay-sur-Cher.
20, Bourgueil.

27, Château-Renault.

JUILLET

3, Epeigné-les-Bois.

17, Descartes.

AOÛT

22, Saint-Branches.
28, Cigogné, VC Bléré : régional contre-la-montre le matin + course en circuit l'après-midi.

SEPTEMBRE

4, Vernou.
11, Le Petit-Pressigny.

OCTOBRE

2, Neuillé-Pont-Pierre (gentlemen).
10, Cravant (gentlemen).

tir à l'arc - saint-cyr

Chantal Porte tout près du record de France

Le club de Saint-Cyr accueille, ce week-end, un concours réunissant 69 archers pour le spécial jeunes et 118 personnes pour le concours officiel. Plusieurs bonnes performances sont à noter. A commencer par celle de Chantal Porte (Montlouis) qui se positionne à un point du record de France en arc nu avec un score de 565 points. Quant à Maxime Lellouche (Saint-Cyr), il réalise un score de 558 points, présélectif pour le championnat de France. Enfin, en cadets, Edouard Chevreau (Saint-Cyr), avec 482 points, se rapproche d'une sélection en championnat de ligue.

ARC CLASSIQUE

Benjamines : 1. P. Duval (La Croix) ; 2. M. Dondossola (Saint-Cyr).
Benjamins : 1. H. Najjar (Saint-Cyr) ; 2. Y. Guillaume (Saint-Cyr).

Minimes dames : 1. C. Fourgeaud (Loches) ; 2. L. Raguin (Loches).

Minimes hommes : 1. C. Mulot (La Croix) ; 2. T. Poupineau (Loches).

Cadettes : 1. C. Simoes-Grangeia (Saint-Cyr) ; 2. S. Mirault (Loches).

Cadets : 1. E. Chevreau (Saint-Cyr) ; 2. F. Duval (La Croix).

Juniors dames : 1. M. Aucher (Loches) ; 2. M. Chevreau (Saint-Cyr).

Juniors hommes : 1. M. Lellouche (Saint-Cyr) ; 2. G. Frappreau (Tours US).

Seniors dames : 1. M. Glatigny (Carquefou) ; 2. N. Fourgeaud (Loches) ; 3. A. Daumet (Joué).

Seniors hommes : 1. J. Herin (Saint-Avertin) ; 2. P. Gerbeaud (La Croix) ; 3. P. Lellouche (Saint-Cyr).

Vétérans dames : 1. O. Petit (Joué) ; 2. E. Toublanc (Chambray).

Vétérans hommes : 1. J. Gouineau (Contres) ; 2. Ph. Renault (Montlouis).

Super vétérans dames : 1. O. Roussineau (Loches).

Super vétérans hommes : 1. J. Robin (Contres) ; 2. A. Gabilleau (Ingré) ; 3. R. Ramos (Saint-Avertin).

ARC A POULIES

Seniors hommes : 1. J. Picquier (Saint-Avertin) ; 2. P. Galdin (Montlouis).

Vétérans dames : 1. P. Colle (Contres).

Vétérans hommes : 1. C. Fernand (Saint-Avertin).

Super vétérans dames : 1. P. Ripard (Tours US).

Super vétérans hommes : 1. M. Lahoreau (Montlouis) ; 2. M. Moreau (Tours US) ; 3. F. Renault (Tours US).

ARC NU

Seniors dames : 1. C. Porte (Montlouis).

Seniors hommes : 1. S. Salmon (Chinon) ; 2. J. Denis (Saint-Branches) ; 3. J.-M. Papin (Saint-Avertin).

SPÉCIAL JEUNES + ADULTES DÉBUTANTS

Poussins : 1. T. Chovelle (Chambray).

Expert : 1. O. Drabik (Tours US).

Niv. 1 : Q. Chaumon (Chambray).

Niv. 2 : 1. T. Poupard (Chambray).

Niv. 3 SJ : 1. Y. Esnault (Montbazou).

en bref

FOOTBALL

Championnats FSGT : les classements

Soixante-sept clubs ont pris part aux compétitions organisées par la FSGT (fédération sportive et gymnique du travail) dans le cadre du football à 7. Voici les classements à l'issue de la phase aller.

Poule performance : 1. RCM, 28 pts ; 2. La Membrolle/Le Charlton, 25 ; 3. La Gavroche, 20 ; 4. VERC, 19 ; 5. AS Foot Saint-Genouph, 13 (-12) ; 6. NRFC, 13 (-17) ; 7. Raby Foot 1, 11 ; 8. Municipaux Montlouis, 9 ; 9. CSST, 4.

Poule promotion 1 : 1. Clan, 27 pts ; 2. RTL2 Bocari, 25 ; 3. ES Vézetz/Larçay, 23 ; 4. Sport Plus, 20 ; 5. CRICA, 13 ; 6. SFMB, 12 ; 7. Foot Toujours, 11 ; 8. ES Bergeonnerie 1, 10 ; 9. FC Tours Sud, 8.

Poule promotion 2 : 1. Stars Crampons, 28 pts ; 2. AS IUT, 27 ; 3. AS-LOS, 26 ; 4. JCSO, 24 ; 5. Pinardon, 23 ; 6. FC Flex, 17 ; 7. Crédit Agricole, 13 (-6) ; 8. ASF Franchet, 13 (-11) ; 9. FC Gruau, 12 ; 10. ES Bergeonnerie 2, 11.

Poule loisir +1 : 1. Raby Foot 2, 25 pts ; 2. ES Bergeonnerie 3, 22 ; 3. Bad Velpeau 1, 21 ; 4. DSSP, 18 ; 5. Opel, 17 ; 6. SAS Saint-Avertin, 16 ; 7. EIMM, 15 ; 8. Berthault 2, 10 ; 9. Forclum, 7.

Poule loisir +2 : 1. AS VTH, 26 pts ; 2. Charentilly, 24 (+9) ; 3. Artisanat, 24 (+2) ; 4. Wezer, 23 ; 5. SG Bléré, 21 ; 6. Proludic, 18 ; 7. ALS 1, 17 (-5) ; 8. PL Paul-Bert, 17 (-15) ; 9. Thilouze, 16 ; 10. TLD, 15.

Poule loisir 1 : 1. Maif, 32 pts ; 2. Bouygues Télécom, 24 (+7) ; 3. New Team, 24 (+6) ; 4. ASLM, 22 ; 5. Casomil, 19 ; 6. Berthault 1, 18 ; 7. AS JPR, 15 (-12) ; 8. Tours Evenements, 15 (-15) ; 9. Techni Chauff, 14 ; 10. ALS 2, 11.

Poule loisir 2 : 1. Leroy Merlin, 33 pts ; 2. Ligérienne, 25 ; 3. Bad Velpeau 2, 23 (+12) ; 4. Citroën, 23 (+9) ; 5. Avis, 20 ; 6. Brico Dépôt, 15 ; 7. Courteline, 14 ; 8. Gabriel Prudence, 13 (-12) ; 9. Arair, 13 (-16) ; 10. ALS 3, 12.

le chiffre

41

C'est le nombre de points que comptent désormais Joué FC Touraine et Chartres derrière le leader

Vierzon (1^{er} avec 43 pts) en DH. Les Jocondiens ont en effet été défaits par les Vierzonnais (1-3) alors que les Chartrains se sont imposés sur le terrain de Blois (3-0). Les deux clubs sont donc plus que jamais au coude à coude (8 victoires pour 3 nuls et 3 défaites) alors qu'une confrontation capitale s'annonce au stade Jean-Bouin dimanche prochain. Au match aller, Chartres l'avait emporté (3-0) mais les hommes d'Armand Raimbault ont déjà prouvé qu'ils avaient les moyens de relever ce genre de défi.